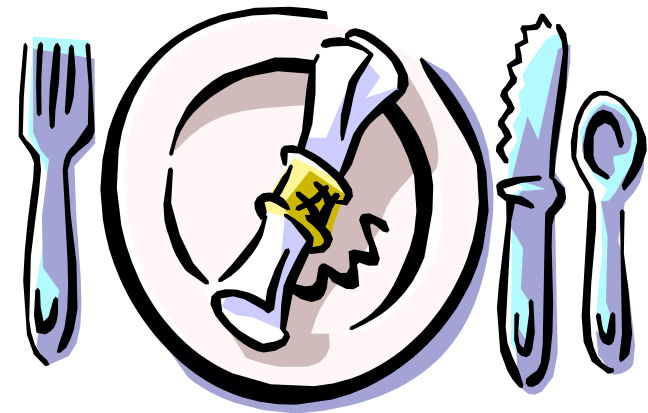




## Mahlzeitendienst



Spitex am Kohlfirst  
Landstrasse 37  
8248 Uhwiesen  
Telefon: 052 / 659 12 65  
[www.spitex-am-kohlfirst.ch](http://www.spitex-am-kohlfirst.ch)

*Eine abwechslungsreiche Kost ist für alle Menschen wichtig - sie trägt zur körperlichen und seelischen Gesundheit und zum Wohlbefinden bei und auch die Widerstandskraft erhöht sich.*

## **Unser Angebot**

Menschen die nicht mehr selber kochen können, vielleicht auch nur vorübergehend, bieten wir Mahlzeiten auf Porzellangeschirr an. Das Essen wird in einer gut isolierenden Menü-Box geliefert.

Die Mahlzeiten werden im Zentrum für Pflege und Betreuung Weinland in Marthalen gekocht und direkt auf Teller angerichtet.

Die Mahlzeiten werden anschliessend sofort von unseren Fahrerinnen und Fahrern abgeholt und zu Ihnen ins Haus geliefert.

So erhalten Sie eine schonend gekochte, warme und auch schön präsentierte Mahlzeit.

## **Lieferung der Mahlzeiten**

Die Auslieferung der Mahlzeiten erfolgt zwischen 11. 00 Uhr und 12.30 Uhr durch die Fahrerinnen und Fahrer der Spitex.

Wir liefern von Montag bis Samstag zwischen 3 und 6 Mahlzeiten pro Woche. Folgende Menü-Möglichkeiten stehen zur Auswahl:

- Normales Menü
- Vegetarisches Menü
- Diätkost

## **Menüwünsche und Menüplan**

Unerwünschte oder unverträgliche Nahrungsmittel werden bei der Abklärung notiert.

Bei den Menüs wird dies berücksichtigt und durch andere Nahrungsmittel ersetzt.

Sie erhalten wöchentlich einen aktuellen Menüplan.

## **Kosten ab 1.8.2016**

Grundgebühr für Abklärung und Information:	Fr. 35.--
Preis pro ganze Mahlzeit:	Fr. 15.50
Preis pro halbe Mahlzeit:	Fr. 13.--
Lieferung pro Haushalt/Tag:	Fr. 5.--
Wiederaufnahmen	Fr. 20.--

## **Wie kommen Sie zu Ihrer Mahlzeit**

Jede Anmeldung wird durch die Spitex abgeklärt.

## **Auskunft und Anmeldung**

Spitex am Kohlfirst  
Landstrasse 37  
8248 Uhwiesen  
Telefon: 052 / 659 12 65  
[www.spitex-am-kohlfirst.ch](http://www.spitex-am-kohlfirst.ch)