



Überall für alle

SPITEX
am Kohlfirst

Psychosoziale Spitex

Wenn der Alltag aufgrund einer psychischen Krise oder Erkrankung zur Herausforderung wird.

Stresssituationen, Krankheiten oder herausfordernde Lebenssituationen können zu psychischen Krisen führen. Es gelingt nicht mehr die täglichen Herausforderungen zu bewältigen, wie aufzustehen, sich selbst zu versorgen, soziale Kontakte zu pflegen oder einer geeigneten Tagesstruktur nachzugehen. Dies alles wird zum Kraftakt und scheint nicht mehr bewältigbar zu sein.

Die psychosoziale Pflege stellt die Bedürfnisse der betroffenen Personen in den Vordergrund. Durch gezielte Beratung und professionelle Unterstützung von speziell ausgebildeten Fachpersonen, befähigen wir Sie, den Alltag wieder so selbständig wie möglich zu strukturieren und einen Umgang mit der belastenden Situation zu finden.

Mit der gesetzlich vorgeschriebenen Bedarfsabklärung ermitteln wir mit Ihnen und Ihrem «sozialen Netz» den individuellen Bedarf, definieren Ihre Ziele und die entsprechenden Massnahmen zur Unterstützung. Die Möglichkeiten der psychosozialen Pflege werden aufgezeigt.



Überall für alle

SPITEX
am Kohlfirst

Unser Angebot

- Spezifische Psychiatriepflegerische Bedarfsabklärung
- Nachbetreuung nach Klinikaufenthalten
- Erarbeiten und Erreichen von persönlichen Zielen
- Beratung und Umgang mit Krisen und in schwierigen Lebensphasen
- Anleitung im Umgang mit Aggression, Angst und Wahnvorstellungen
- Erarbeiten und Einüben von Bewältigungsstrategien und neuen Verhaltensweisen
- Verabreichen und / oder Kontrolle der Medikamente
- Einarbeiten und Einüben von angepassten Tagesstrukturen und Aktivitätsaufbau
- Ressourcenorientierte Gespräche zur Alltagsbewältigung
- Trainieren und Anleiten von Alltagsfertigkeiten (z.B. Einkaufen, Kochen, Wohnungspflege, Körperpflege)
- Trainieren der sozialen Kontaktaufnahme und Gestaltung von Beziehungen
- Gang zu Ärzten, in Kliniken, anderen Institutionen oder Behörden
- Beraten und Informieren von Angehörigen und dem sozialen Netz

Kontakt

psychosoziale-pflege@spitex-am-kohlfirst.ch

Notfall

Land-Permanence	Henggart
von 07.00 – 22.00 Uhr	052 317 57 57
von 22.00 – 07.00 Uhr	0800 33 66 55